



EINFACHE DATENSICHERUNG MIT APPLE

DIGITAL.SICHER.NRW zeigt wie's funktioniert

Wird ein Unternehmen von einem Hacker angegriffen oder erleidet einen Systemausfall, sind Datensicherungen (Backups) das wohl wichtigste Mittel, um schnellstmöglich und ohne große Verluste wieder einsatzbereit zu sein. Im Prinzip bilden sie heute eine Art Lebensversicherung für jedes Unternehmen.

Aber wie lassen sich wichtige Unternehmensdaten möglichst einfach sichern? In diesem Ratgeber zeigt Ihnen DIGITAL.SICHER.NRW, wie Sie Backups ganz ohne zusätzliche Programme für Ihr macOS-Betriebssystem anlegen.

Überblick

Backup mit macOS – So gelingt's	1
Fazit	4
DIGITAL.SICHER.NRW bietet kostenfreie Angebote	5

Backup mit macOS – So gelingt's

Schritt 1: Systemeinstellungen öffnen

Zunächst schließen Sie das gewünschte Speichermedium, auf dem das Backup gespeichert werden soll, an Ihrem Mac an. Mit dem Öffnen des Apple-Menüs gelangen Sie über "Systemeinstellungen" auf das Programm "Time Machine".

•••		< Time Machine		
 ● ● Q time ● Time ● Bedia Live Bedia Nav Bedia Nav Bedia Bilds Eins Eins<th>A Machine enungshilfen Untertitel in FaceTime nungshilfen gations-Timer nungshilfen chrimzeit undig and and and and and and and and and and</th><th>Time Machine Ime Machine Ime Machine erstellt Backups de leites sowie stündliche Backup für und lokale Schnappschüsse werden gi</th><th>Computers und behält lokale Schnappschüsse 24 Stunden, tägliche Backups für den ietzten alls orchregehenden Monate. Die die Biesten Backups elöscht, wenn Speicherplatz benötigt wird. Backup-Volume hinzufügen ?</th><th></th>	A Machine enungshilfen Untertitel in FaceTime nungshilfen gations-Timer nungshilfen chrimzeit undig and	Time Machine Ime Machine Ime Machine erstellt Backups de leites sowie stündliche Backup für und lokale Schnappschüsse werden gi	Computers und behält lokale Schnappschüsse 24 Stunden, tägliche Backups für den ietzten alls orchregehenden Monate. Die die Biesten Backups elöscht, wenn Speicherplatz benötigt wird. Backup-Volume hinzufügen ?	
Contraction Contraction	rollzentrum Machine-Status in der üleiste anzeigen			

Schritt 2: Backup erstellen

Im Time Machine-Menü wird das sogenannte "Backup-Volume" ausgewählt. Wählen Sie dabei das Speichermedium aus, auf welchem Sie die Datensicherung ablegen wollen.

RW	
0 • •	< Time Machine
Q, time	O Time Machine
Time Machine	Time Machine erstellt Backups deines Computers und behält lokale Schnappschüsse sowie stündliche Backups der Inzten 24 Stunden, tägliche Backups für den letzten Monat und eichentliche Backups für die keinenschenden Anten Antenan Decklanen Backups
Bedienungshiffen	und lokale Schnappschüsse werden gelüscht, wenn Speicherplatz benötigt wird.
Live-Untertitel in FaceTime	Backup-Volume hinzufügen ?
Navigations-Timer	
Bedenungshote	
App-Limits in B	DSNRW 6149 GB verfilebar
Bildschimment	
Bidschimzeit	Abbrechen Volume konfigurieren
Bildschimzeit	
Einstellungen für Inhalt und I Bildschirmzeit	D
Kommunikationslimits in "Bö Bildschimzeit	ld
Kommunikationslimits in "Bili Bildschirmzeit	d.
"Anfragen für Bildschirmzeit	e
Bursteinigen	
Time Machine-Status in der	
Alegolitaiste appaiese	

Hinweis: Falls das Speichermedium, welches für das Backup mit Time Machine verwendet werden soll, nicht die erforderliche Formatierung aufweist, werden Sie aufgefordert es zu löschen. Mit dem Klick auf "Löschen" werden alle auf dem Speichermedium vorhandenen Daten gelöscht. Achten Sie daher darauf, dass das Speichermedium ausschließlich für die Sicherung von Backups mit Time Machine genutzt wird, damit keine anderen Daten verloren gehen.



Im Anschluss können Sie mit dem Setzen des entsprechenden Hackens Ihr Backup verschlüsseln und nur für Nutzende zugänglich machen, die über das entsprechende Passwort verfügen.

Q, time	Time Machine Time Machine) Irstellt Backups deines Computers und behält loka	le Schnappschüsse
Time Machine	sowie stündlich Monat und wöct	e Backups der letzten 24 Stunden, tägliche Backu hentliche Backups für alle vorhergehenden Monat	ps für den letzten e. Die ältesten Backups
Bedienungshilfer	DSNRW		mötigt wird.
Live-Untertitel ir Bedienungshilfen	61,49 GB verfügbar		hinzufügen ?
Navigations-Tim Bedienungshilfen	Backup verschlüsseln Deine Daten können nicht wiederhergestellt	werden, wenn das Passwort	
Bildschirmzeit	vergessen wurde.		
App-Limits in "B Bildschirmzeit	Neues Passwort	•••••	
Auszeiten in "Bil	Passwort erneut eingeben	•••••	
Dauerhaft erlaut Bildschirmzeit	Merkhilfe F	Passwort im Passwortmanager speichern	
Einstellungen für Bildschirmzeit	Festplattennutzungslimit	Ohne Eigene	
Kommunikations Bildschirmzeit			
Kommunikations Bildschirmzeit		Abbrechen Fertig	
"Anfragen für Bild Bildschirmzeit	schirmzeit"		

Ist das Medium ausgewählt, wird mit einem Klick auf "Volume verwenden" die Herstellung des Backups automatisch und ohne weitere Maßnahmen angestoßen.

•••	< Time Machine
Q time	Time Machine
Time Machine	sowie stündliche Backups der letzten 24 Stunden, tägliche Backups für den letzten Monat und wöchentliche Backups für alle vorhergehenden Monate. Die ältesten Backups
Bedienungshilfen	und lokale Schnappschüsse werden gelöscht, wenn Speicherplatz benötigt wird.
Live-Untertitel in Face Time Bedienungshilfen	DSNRW 58,52 GB verfügbar, Verschlüsselt
Navigations- Time r Bedienungshilfen	0,8 % fertig – Verbleibende Zeit berechnen 2,87 GB kopiert
Bildschirmzeit	+ -
App-Limits in "Bildschirmzeit… Bildschirmzeit	Optionen ?
Auszeiten in "Bildschirmzeit"… Bildschirmzeit	
Dauerhaft erlaubte Apps in " Bildschirmzeit	
Einstellungen für Inhalt und D Bildschirmzeit	
Kommunikationslimits in "Bild… Bildschirmzeit	
Kommunikationslimits in "Bild… Bildschirmzeit	
"Anfragen für Bildschirmzeit"… Bildschirmzeit	
Rontrollzentrum	
Time Machine-Status in der Menüleiste anzeigen	

Time Machine sichert nun ein Abbild des gesamten Systems auf dem Mac und führt anschließend automatisch

- stündliche Backups für die vergangenen 24 Stunden,
- tägliche Sicherungen für den vergangenen Monat und
- wöchentliche Backups für alle vorherigen Monate durch.

Dadurch nimmt die Erstellung der ersten Datensicherung auch mehr Zeit in Anspruch als darauffolgende. Bei danach erstellten Sicherungen werden nur die Dateien gespeichert, die sich seit dem letzten Backup geändert haben. Ist der Speicherplatz des angeschlossenen Mediums voll, werden die ältesten Backups gelöscht.

Soll ein Backup manuell gestartet werden, kann im Time Machine-Menü die Option "Backup jetzt erstellen" ausgewählt und der Sicherungsvorgang entsprechend angestoßen werden. In diesem Menü wird zudem der Fortschritt eines laufenden Backups oder der Zeitpunkt des zuletzt erstellten Backups angezeigt.

Ist der Sicherungsvorgang des Backups abgeschlossen sollte das Speichermedium von Ihrem Mac abgezogen werden, damit es bei einem möglichen Systemfehler oder gar Hackerangriff, etwa durch einen Verschlüsselungstrojaner (Ransomware), nicht mitbetroffen ist. Wird das bereits eingerichtete Medium wieder an das Gerät angeschlossen, wird automatisch mit dem nächsten Backupvorgang gestartet. Alternativ können Sie den Vorgang der Datensicherung auch manuell anstoßen.

Optional: Dateien vom Backup ausschließen

Wenn Ordner, Dateien oder Programme von einem Backup ausgeschlossen werden sollen, kann dies in den Time Machine-Einstellungen vorgenommen werden. Dazu werden die Einstellungen geöffnet, auf "Optionen" und anschließend auf "Hinzufügen" (+) geklickt. Dort kann dann der auszuschließende Ordner, die Datei oder das Programm hinzugefügt werden. Dieser Vorgang kann über einen Klick auf "Entfernen" (-) auch wieder rückgängig gemacht werden.

Fazit

Die integrierten Funktionen macOS bieten einen einfachen Mechanismus zur Erstellung von Backups. Wichtig zu beachten ist allerdings, dass das Speichermedium, auf dem die Datensicherungen gespeichert werden, nicht permanent am Gerät angeschlossen ist. Schließen Sie das Speichermedium stattdessen regelmäßig an Ihr Gerät an und erstellen dann ein Folgebackup. Nur so kann im Falle eines Angriffs –zum Beispiel mit einem Verschlüsselungstrojaner ("<u>Ransomware</u>") oder eines Systemausfalls – sichergestellt werden, dass die Backups bei einem solchen Vorfall auch wiederhergestellt werden können.

Eine gute Grundlage für Ihre Datensicherungen bietet Ihnen außerdem die sogenannte 3-2-1 Regel. Dabei gilt es drei Datensicherungen auf zwei verschiedenen Speichermedien zu besitzen und davon eine an einem anderen Ort – etwa in einem anderen Geschäftsgebäude oder einem sicheren Ort zu Hause – aufzubewahren. Die Backups müssen dabei natürlich in regelmäßigen Abständen aktualisiert werden. Je nach Sensibilität und Menge der zu speichernden Daten, kann es trotzdem Sinn machen, auch auf andere Methoden – wie ein Cloud-Backup oder eine Datensicherungen mit Hilfe eines Dienstleistenden – zurückzugreifen.

DIGITAL.SICHER.NRW bietet kostenfreie Angebote

Sie haben noch Rückfragen zum Thema Datensicherungen für Unternehmen oder möchten gemeinsam mit uns einen Blick auf Ihre Backup-Strategie werfen? Dann vereinbaren Sie jetzt einen <u>Erstberatungstermin</u> mit uns oder besuchen Sie unsere <u>Webinare</u> zu verschiedenen Themen aus dem Bereich der digitalen Sicherheit. Einen Überblick über die wichtigsten Maßnahmen zur digitalen Selbstverteidigung bietet Ihnen außerdem unser IT-Sicherheitskompass auf unserer Webseite <u>www.digital-sicher.nrw</u>. Alle Angebote von DIGITAL.SICHER.NRW sind für kleine und mittlere Unternehmen aus NRW kostenfrei.